

»TIME OUT«

Exerzitien für Junge Erwachsene (zwischen 18 und 33 Jahren)

Erlebe eine intensive innere Reise und lerne, deine Aufmerksamkeit für das „Hier und Jetzt“ zu schulen und zu stärken



*Die ständige Aufmerksamkeit auf die Gegenwart wird uns in die Gegenwart Gottes führen.
(P. Franz Jalics SJ)*

DAS ERWARTET DICH

- fünf volle Tage Stille pur
- gemeinsame Meditationszeiten in der Gruppe
- Zeit und Raum zur Begegnung mit Gott und mit Dir selbst
- Spaziergehen in der Natur
- auf eine intensive innere Reise gehen, Dich neu spüren und entdecken
- die Aufmerksamkeit für das Leben im »Hier und Jetzt« schulen und stärken
- Deinen Körper spüren durch Wahrnehmungsübungen
- tägliches Begleitgespräch
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Klarheit für Entscheidungen finden
- ein eigenes spirituelles Tagebuch schreiben

Infos und Anmeldung: <https://www.haus-gries.de/time-out/>

Kosten: bzgl. der Bezuschussung durch das Mentorat,
melde dich bitte vor der Veranstaltung bei einer/m der Mentor innen