



Teilnehmer*innen am Kurs im August 2022

Das haben Teilnehmende der letzten Kurse u. a. geschrieben:

Aus diesen Tagen nehme ich besonders mit:

- Wie wohltuend, anstrengend und kostbar Stille sein kann.
- Mehr Sicherheit im kontemplativen Beten (Methode)
- Alles, was ich gebraucht habe, war da. Und ich finde es beeindruckend, was alles nicht da war und gleichzeitig auch nicht existenziell war.
- Ich bin Kind Gottes, und ich darf auch einfach nur sein ohne jeden Anspruch auf Leistung.
- Wie tröstend ein guter Gottesdienst sein kann.
- Wie sich Schwere lösen kann.
- Persönliche Begegnung mit Jesus. Für mich noch nie in dieser Weise durchdrungen worden von Gottes Gegenwart.
- Wie unglaublich diese Stille wirkt, völlig außergewöhnlich und erstaunlich.
- Alles darf vor Gott sein, „es ist, was es ist!“



HAUSGRIES
Stille und christliche Meditation

Time Out

**Meditationstage für Junge Erwachsene
(im Alter zwischen 18 und 33)**



Samstag, 11. Mai - Samstag, 18. Mai 2024

Samstag, 07. September - Samstag, 14. September 2024

Samstag, 12. Oktober - Samstag, 19. Oktober 2024

*Erlebe eine intensive innere Reise und
lerne die Aufmerksamkeit im »Hier und Jetzt«*

Das erwartet Dich:

- sechs volle Tage Stille pur
- Spaziergehen in der Natur
- Dich neu spüren und entdecken, die Aufmerksamkeit für dein Leben im Hier und Jetzt schulen und stärken
- Zeit und Raum zur Begegnung mit Gott und Dir selbst
- gemeinsame Meditation in der Gruppe
- den Körper spüren durch Körperwahrnehmungsübungen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- tägliches Begleitgespräch
- Klarheit für Entscheidungen finden
- täglicher Gottesdienst

Wir freuen uns auf Dich im Mai 2024:

Regina Köhler CJ

geb. 1966. Ausbildung als ev. Gemeindediakonin. Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleitung. Seit 2013 auf dem kontemplativen Weg. 2017 Eintritt in die Congregatio Jesu. Seit 2020 für die Berufungspastoral der Congregatio Jesu tätig. Im Bistum Hildesheim für Spiritualität, den Fachdienst Geistliche Begleitung und Supervision beauftragt. 2023 Wechsel nach Bad Reichenhall.

Johanna Schulenburg CJ

1969 in Niedersachsen geboren. Mitglied der Congregatio Jesu. Leiterin des Europäischen Noviziats in Wien. Promovierte Volljuristin und Diplomtheologin. Geistliche Begleitung und Exerzitienarbeit, Ausbildung von Exerzitienbegleiter*Innen. Seit 2001 auf dem kontemplativen Weg. Mitbegründerin der Initiative „Kontemplation in Aktion e.V.“

P. Lutz Müller SJ

Jahrgang 1962, nach einer Banklehre Eintritt in den Jesuitenorden 1983. Ordensübliche Studien (Philosophie, Theologie und Pastoral Counseling). Priesterweihe 1993. Tätigkeiten in der Studentenarbeit, Berufungspastoral, Exerzitienarbeit, Kontemplation und Beratungsdienst. Seit April 2022 Hausleitung in Haus Gries.

Wir freuen uns auf Dich im September 2024:

Michael Hasenauer

geb. 1969, Studium kath. Theologie in Würzburg, Ausbildung zum Pastoralreferenten, seit 1993 auf dem kontemplativen Weg, seit 2006 Begleitung von Meditationsgruppen und Kontemplationskursen, verheiratet, zwei Töchter.

Juliane Link

Jahrgang 1986, Studium der Kulturwissenschaften und Kunstgeschichte. Seit 2009 auf dem kontemplativen Weg. 2011 – 2012 für fünf Monate in der Hausgemeinschaft in Gries. Yogalehrerin, geistliche Begleiterin, Supervisorin und Coach. Seit 8 Jahren in der Hochschulpastoral in Berlin tätig.

P. Lutz Müller SJ

Wir freuen uns auf Dich im Oktober 2024:

Martina Klenk

1960 in Thüringen geboren. Projektmanagerin in der Informatik, im Nebenberuf Entspannungspädagogin und Coach. Auf dem Kontemplativen Weg seit 1999, seit 2007 Exerzitien- und geistliche Begleitung. Mitaufbau von „Kontemplation in Aktion“ und Vorstandsmitglied im Verein.

Joachim Schütter

Geb. 1963, lernte 1987 Franz Jalics und Haus Gries kennen; seit 1993 auf dem kontemplativen Weg. Studium des Bauingenieurwesens, Promotion zu Kommunikationsprozessen in Großprojekten. 1998 - 2000 Noviziat SJ, Mitglied der GCL; verheiratet, Vater einer Tochter; Arbeitet im Umweltschutz

P. Lutz Müller SJ

Weitere Informationen zum Kurs und „Haus Gries“: www.haus-gries.de/time-out
Anfragen und Anmeldung: exerzitien@haus-gries.de