

Mentorat Praktische Spiritualität Holy Five Winter 2024 2025



*Ringe dann und wann deinen Tagen eine stille Stunde ab, in der du ganz mit dir allein bist;
möglichst draußen im Wald und Feld und unter Sternen. Dann bleibt nicht aus,
dass du allmählich Dinge siehst und hörst, die am Weg liegen, dennoch aber
wahre Wunder sind, an denen du sonst in der Hetze achtlos vorbeijagtest.*

-unbekannt -



„Ich betrachte gerne Felder und Wiesen, diese Dinge helfen mir zur Sammlung“

Teresa von Avila

Die Natur als Lehrmeisterin auf dem Weg zu Gott

Gegenwart Gottes zeigt sich uns in der Schöpfung. Das Einüben in achtsames Wahrnehmen über die Sinne kann uns einen Weg aufzeigen in eine persönliche Spiritualität.

Hören, Tasten, Riechen, Schauen und Schmecken bleiben uns im ewigen Leben „erhalten“. Biblische Bilder beschreiben es uns auf vielfältige Weise.

Unsere Sinne können uns sensibel machen für eine andere Wirklichkeit. Die fünf Treffen á 60 min laden ein, darin miteinander Erfahrungen zu machen und auszutauschen.

Jeweils mit (biblischem) Impuls, Übung und Austausch in der (Klein-)Gruppe.

Die Treffen finden auf dem Frauenberg statt. Infos zu Mitfahrgelegenheiten folgen.

- Zeit:** erster Termin Anfang November, pro Woche ein Treffen á eine Stunde insgesamt fünf Treffen
- Begleitung:** Marille Neufanger, Mentorin
- Terminfindung:** nach Anmeldung
- Ort:** Frauenberg
- Anmeldung:** bis Do 24. Oktober an maneufanger@bistum-eichstaett.de