

Praktische Spiritualität „Holy five“ LA7 RP8 TH8 Wintersemester 2024/25

Das Stundengebet: „Betet ohne Unterlass“ (1Thess 5,17)

Die kürzeste Kreuzworträtsel-Lösung zu *Stundengebet* ist 3 Buchstaben lang und heißt Non. Die längste Lösung ist 8 Buchstaben lang und heißt Offizium.

Mit den über den Tag verteilten Gebeten, daher der Begriff *Stundengebet*, ist in allen Religionen eine Heiligung der Zeit verbunden.

Die „Tagzeitenliturgie“ bezeichnet die unterschiedlichen Gebetszeiten, die von Klerikern und geistlichen Gemeinschaften im Laufe eines Tages zu verrichten sind, um sich die Gegenwart Gottes bewusst zu machen. Heute wird die Tagzeitenliturgie auch von Getauften gebetet. Eine herausragende Stellung im Stundengebet nehmen die Laudes und die Vesper ein. Sie sind, wie es das Zweite Vatikanische Konzil sagt, die "Angelpunkte des täglichen Stundengebetes".

Wir wollen gemeinsam das *Stundengebet* zu verschiedenen Zeiten beten und diese Form des Gebets näher kennenlernen, welche auch meinen Tag unterbrechen kann.

Begleitung: P. Stefan Weig, Mentor
Terminfindung: nach Anmeldung an sweig@bistum-eichstaett.de
5 Termine à 45 Min
Ort: Katharinenkapelle