

*Sei wie eine Brunnenschale, die zuerst Wasser in sich sammelt
und dann überfließend es weiterschenkt.*

Bernhard von Clairvaux

*Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde,
wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser,
das ich ihm gebe, in ihm zu einer Quelle werden,
deren Wasser ins ewige Leben fließt.*

Joh 4



*In uns selbst strömen die Quellen des Heiles und der Heilung. Gott ist also ein Brunnen in uns,
zu dem wir zu Gast und Einkehr geladen sind. Diese inneren Quellen müssen wir finden und
immer wieder strömen lassen in das Land unseres Lebens. Dann wird keine Wüste.*

A. Delp

Stille und Resilienz - Meditation im Namen Jesus Christus kennenlernen

Gesellschaftliche Entwicklung, Anforderung im Studium, Unsicherheit über die Zukunft kosten Kraft. Um auch beruflich später nicht „auszubrennen“ braucht es Zugang zu unseren tieferen Quellen, die uns nähren. Eine Möglichkeit ist ein Innehalten im Alltag einzuüben. Hier müssen wir nichts leisten und dürfen einfach DaSein. Das Hier und Jetzt verbindet uns mit Gottes Gegenwart im Namen Jesus. Das öffnet uns für eine größere Wirklichkeit und darf wirken auf unsere Beziehungen und unseren Alltag.

Mit Impuls, stillem Sitzen (ca. 20 min) gehen wir einen gemeinsamen Übungsweg. Jedes der fünf Treffen umfasst etwa eine Stunde.

Alle Teilnehmer innen sind eingeladen, auch während der Woche eine Zeit des Übens zu finden.

- Zeit:** Fünf Treffen ab der ersten Woche im Mai 2023
Begleitung: Marille Neufanger, Mentorin, Geistliche Begleitung,
freiwilliges Jahr im Exerzitienhaus Gries bei Franz Jalics SJ
Termin: Start erste Wo im Mai, Terminfindung nach Anmeldung per doodle
Ort: Katharinenkapelle
Anmeldung: bis Do 27. April 2023 bei: maneufanger@bistum-eichstaett.de