

# Praktische Spiritualität »Holy Five« Sommersemester 2023



Kursleitung:  
Thomas Bößl

## **Du bist uns nahe**

### **Fünf Wochen Exerzitien im Alltag**

Für alle, die ihre Spiritualität vertiefen, neu entdecken und „Gott in allem suchen und finden“ (Ignatius v. Loyola) wollen. Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um die Liebe am Leben zu halten.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen. Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass du dir täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nimmst und am Abend Zeit findest für einen Tagesrückblick. Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie dem Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

### **Die Wochenthemen** lauten:

Begegnung, Nähe und Distanz, Erkennen, Mitgehen, Abschlusstreffen

### **Die Treffen finden online statt:**

1. Treffen Mi, 01.03.2023 um 19.00 Uhr - Unterlagen und Mail gibt's per vorher Mail  
Gemeinsamen Start und der Einstieg in die erste Woche

### **Anmeldung bitte bis Mittwoch, 27.02.2023**

**per Email an: [tboessl@bistum-eichstaett.de](mailto:tboessl@bistum-eichstaett.de).**

Nach der Anmeldung bekommst du die Unterlagen per Mail und den Link für die Videokonferenz.