

Schlüsselqualifikation RP5 LA5

TH5: 0,5 erts als 2teilige Veranstaltung zusammen mit dem Workshop zu GfK am 6. Juni

Sommer 2024



GEISTLICHES MENTORAT EICHSTÄTT

Gespräche führen



Die Veranstaltung möchte einen ersten Zugang zur **Formen der Gesprächsführung** ermöglichen und beinhaltet zwei Teile - den Blick auf **Einzelgespräche** und eine Form von achtsamen **Gespräch in der Gruppe**. Neben einer theoretischen Einführung soll der Schwerpunkt auf der Einübung bzw. Erfahrung liegen.

Personzentrierte Gesprächsführung in Seelsorge und sozialen Diensten (nach Prof. Jacobs)

Ziel ist, Rat- und Hilfesuchende zu vertiefter Selbstwahrnehmung und Eigenverantwortung anzuregen, zur Selbsthilfe zu befähigen, die inneren Kräfte zu entfalten und auch Zugang zu spirituellen Quellen zu finden.

Diese Form der Gesprächsführung ist hilfreich u.a.

- bei Seelsorgegesprächen in Schule und Gemeinde
- bei persönlich bedeutsamen Entscheidungen
- bei der Gesprächsbegleitung in kritischen Lebenssituationen
- bei Krankenbesuchen und in der Krankenpflege
- am Sterbebett, in Hospizarbeit und Trauerbegleitung
- bei Beziehungskonflikten in Partnerschaft, Familie und Beruf
- bei psychischen Belastungen
- in der Geistlichen Begleitung

Achtsames Sprechen in der Gruppe (mit Noah Ruf)

Auch in der Gruppe kann ein achtsamer Umgang im Gespräch erfahren und eingeübt werden. Dazu wird Noah Ruf anleiten. Er hat ein freiwilliges Jahr im Plum Village in der Nähe von Bordeaux verbracht. Die Teilnehmenden dort versuchen Ökologie und Achtsamkeit im Alltag zu leben.

Termin: 28. Juni 2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Ort : Goldener Saal

Leitung: Marille Neufanger und Matthias Heim, Mentoren

Referent: Noah Ruf, Stud. Master Bildung für nachhaltige Entwicklung, M.A.

Anmeldung: bis 4. Juni 2024 an: anmeldung.mentorat@bistum-eichstaett.de