

# Schlüsselqualifikation RP5 LA5

TH5: 0,5 erts als 2teilige Veranstaltung zusammen mit dem Workshop zu GfK am 6. Juni

Sommer 2024



GEISTLICHES MENTORAT EICHSTÄTT



## Einführung in gewaltfreie Kommunikation - GfK

In Kontakt treten und in Kontakt bleiben.

Sich selbst wahrnehmen und annehmen.

Nach außen treten und in die Welt hinein wirken.

Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt Schritte des Lernens auf und lehrt eine neue Haltung.

Sie ermutigt dazu, Konflikte gelassen angehen und Bedürfnisse zu entdecken.

Kontur kann gewonnen, Einfluss genommen, Persönlichkeit entwickelt werden.

### Lernziele

- Mit anderen im Gespräch und Verbindung zu bleiben, auch da wo es schwierig wird
- In Konfliktsituationen gelassen zu reagieren
- Eine Kommunikationsbasis zu schaffen, auf der zwischen Beobachtung und Urteil unterschieden wird.
- Neben sachlichen Argumenten Raum für Empathie zu schaffen und so zu tiefgehenden Konfliktlösungen und Beziehungen beizutragen
- Über Gefühle Bedürfnisse zu entdecken und benennen
- Die Prinzipien und Leitsätze der Gewaltfreien Kommunikation an ihre Zielgruppen/in ihren Arbeitsbereichen weiterzugeben, z.B. an Jugendgruppen, Schulklassen, Erwachsene

**Termin:** 06. Juni 2024 von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Ort :** Goldener Saal

**Leitung:** P. Stefan Weig, Mentor

**Referent:** Pfr. Markus Merz, Supervisor DGfP und Trainer Gewaltfreie Kommunikation cnvc

**Anmeldung:** bis 24. Mai 2024 an: [anmeldung.mentorat@bistum-eichstaett.de](mailto:anmeldung.mentorat@bistum-eichstaett.de)