

Praktische Spiritualität »Holy Five« Sommersemester 2021



Kursleitung:
Thomas Bößl

Abendliche Zeit der Stille **Den Tag im stillen Schauen auf Gott ausklingen lassen**

Ora et labora, sagt der Heilige Benedikt und meint damit auch eine Strukturierung des Tages mit Arbeit, Freizeit und Gebet. Wir wollen in der Zeit der Stille am Abend Arbeiten und Lernen ablegen und in einer Zeit der Stille den Tag ausklingen lassen in den Abend hinein. Zeit der Stille, die das Streben nach Wissen und Studieren unterbricht und die Fülle des Menschseins bewusst werden lässt.

So lade ich ein, um 19:00 Uhr den Tag bewusst mit Zeit der Stille zu beenden. Wir werden uns in einer geleiteten Körperübung in Achtsamkeit einstimmen und in einer Zeit der Stille uns Gott öffnen. Jesus sagt uns, wir sind Tempel des Heiligen Geistes. Gott will mir begegnen in seinem Tempel. Viele Mystiker haben gezeigt, vor Gott muss ich nichts leisten, ich kann mich ihm öffnen im Schauen und Lauschen. Gott klopft an und ich kann ihm öffnen, so werden wir Mahl halten, er mit mir und ich mit ihm (Off 3,20ff).

Wir treffen uns per Zoom-Videokonferenz, um die Zeit der Stille gemeinsam zu beginnen. In der persönlichen Zeit der Stille ist jede/r für sich. Der Abschluss mit Gebet und Segensbitte findet wieder gemeinsam statt.

Termine für die Onlinetreffen:

Die fünf einstündigen Treffen finden jeweils donnerstags um 19.00 Uhr an folgenden Terminen statt: 22. April, 29. April, 6. Mai, 20. Mai, 27. Mai

Anmeldung bitte bis Montag, 20. April 2021 per Email an tboessl@bistum-eichstaett.de.