

Praktische Spiritualität »Holy five« Sommersemester 2021



GEISTLICHES MENTORAT EICHSTÄTT

„Du in mir – ich in Dir“ Schritte zum Herzensgebet, zur christlicher Kontemplation



Kursleitung
Marille Neufanger

*Für ein paar Minuten alles liegen und stehen lassen und zur Ruhe kommen
nichts anderes als nur da sein.*

*Im Hier und Jetzt die Stille suchen und einkehren bei sich, nach innen lauschen,
nichts anderes als gegenwärtig sein.*

*Zeit haben für den immer anwesenden Gott, für das Verweilen bei ihm, für das Bleiben in ihm,
nichts anderes als sein - wo und wie ich bin.*

Paul Weismantel

In einem auf Effizienz ausgerichteten Alltag sind wir meist diejenigen, die „machen“. Diese Haltung übernehmen wir oft unbewusst auch im Gebet. Es tut gut, sich daran zu erinnern, dass wir vor Gott nichts leisten müssen.

„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.“ Mt 11,28

Beim Herzensgebet, in der christlichen Kontemplation nach den Schritten von Franz Jalics werden wir achtsam auf diese Einladung an uns. Wir üben ein, uns auszurichten, damit er in uns wirksam werden kann.

"In uns selbst strömen die Quellen des Heiles und der Heilung. Gott ist als ein Brunnen in uns, zu dem wir zu Gast und Einkehr geladen sind. Diese inneren Quellen müssen wir finden und immer wieder strömen lassen in das Land unseres Lebens. Dann wird keine Wüste." Alfred Delp

Um diese Gebetsweise kennen zu lernen, üben wir ca. 20 min in einfachen Schritten mit Anleitung.

Jede/r Teilnehmer/in sorgt für eine Zeit des Ungestörtseins bei sich zu Hause und ist eingeladen, während der Woche eine Zeit des Übens zu finden. Einmal pro Woche gibt ein 60 minütiges Treffen per Zoom oder im Mentorat.

Termine: Freitag 30. April, 7. Mai, 14. Mai, 21. Mai und 28. Mai
z.B. 14. 30 Uhr (Uhrzeit kann in der Gruppe vereinbart werden)

Weitere Infos folgen!

Anmeldung per Email bei manefanger@bistum-eichstaett.de oder telefonisch 0151 701 55 128 bis 26. April 2021